

REGULAMIN SESJI INDYWIDUALNYCH

Przed zapisaniem się na konsultację indywidualną, proszę zapoznać się z poniższymi zasadami:

I. ZASADY OGÓLNE:

1. Pomoc psychologiczna obejmuje oddziaływania terapeutyczne skupione na rozwiązywaniu kryzysów rozwojowych, sytuacji traumatycznych, problemów relacyjnych oraz zmniejszeniu i usunięciu zaburzeń emocjonalnych.
2. Pierwsza konsultacja ma zazwyczaj charakter diagnostyczny - służy poznaniu aktualnej i przeszłej sytuacji życiowej klienta, jego planów i oczekiwań.
3. Częstotliwość spotkań jest zależna od zagadnienia, jakiego dotyczą, na ogół sesje odbywają się raz w tygodniu, ale w ostateczności to klient decyduje, jak często chce korzystać z pomocy psychologicznej.
4. Najważniejszym czynnikiem zmiany jest wola oraz chęci do działania klienta.
5. Pomoc psychologiczna jest ofertą indywidualną, w spotkaniu może uczestniczyć tylko klient i psycholog.
6. Konsultacja odbywa się w formie sesji indywidualnej w gabinecie w Bydgoszczy lub w formie sesji przez telefon/Skype i trwa 50 minut.
7. W szczególnych okolicznościach, za zgodą psychologa, klient może przełożyć konsultację na inny dzień tygodnia.

II. ZADANIA PSYCHOLOGA:

1. Dołożyć wszelkich starań, aby wyznaczone cele zostały osiągnięte w sposób, który będzie satysfakcjonować klienta przy uwzględnieniu zasad etycznych.
2. Dostosować się do potrzeb i preferencji klienta w procesie terapeutycznym.
3. Skupić całą swoją uwagę podczas konsultacji na kliencie oraz wykorzystać najodpowiedniejsze narzędzia i umiejętności, które posiada, aby proces rozwiązywania problemów/osiągania celów był maksymalnie efektywny.
4. Odpowiadać na wszelkie pytania klienta przed, w trakcie i po indywidualnej sesji indywidualnej.
5. Dotrzymywać absolutnej zasady poufności i dyskrecji w stosunku do klienta.
6. Zapewnić wszelkie niezbędne środki do przeprowadzenia sesji indywidualnej (przygotowanie miejsca i materiałów).

III. ZADANIA KLIENTA:

1. Punktualnie stawiać się na sesjach lub informować o możliwych spóźnieniach.
2. Wziąć odpowiedzialność za własny proces zmiany.
3. Stosować się do zasad otwartości i szczerości, co sprzyja osiągnięciu zamierzonych celów.

4. Angażować się w pracę osobistą w trakcie, jak i po sesji indywidualnej, aby realna zmiana była możliwa.
5. Opłacić określoną stawkę za sesję po spotkaniu (gotówka) lub przed spotkaniem (wpłata na konto bankowe).
6. Wypełnić kwestionariusz wysłany przed sesją drogą mailową i odesłać go najpóźniej na jeden dzień przed planowanym terminem spotkania.

Wszelkie pytania dotyczące niniejszego regulaminu proszę kierować na adres e-mail:

info@marcinkwiecinski.com.pl